

離職者軽減！メンタル不調者を出さない職場づくりに！

～人間関係構築のための使えるスキルを学ぶ～

メンタルアップマネージャ®初級講座

メンタルアップマネージャとは、すべてのコミュニティにおいて、健全な人間関係を創るエキスパート資格です。働く人が一番ストレスを感じるのは、人間関係であることが厚労省データからも明らかです。人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメント、ハラスメントの生きたスキルが身につく、ワークショップ型研修です。メンタルアップマネジメント初級習得講座では、人間関係構築のための使えるスキルを学びます。

前年参加された方からは、「改めてコミュニケーションの大切さを実感することができた。」「楽しみながら受けることができ、自己認識もできた。」「他の社員にも受けてほしい。是非、次もお願いしたい。」などの意見をいただき、人気の講座です。

日時： 2020年6月23日(火)
13:30～16:30

場所： 南納税協会 3階会議室
(TEL 06-6762-2457 FAX 06-6762-5015)

主催： 公益社団法人 南納税協会

講師： メンタルアップマネージャ認定講師
五十棲恵子 氏

◆講師略歴

産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、
健康管理士上級指導員



企業に35年間勤務経験あり、現在はメンタルヘルス講師、コミュニケーション研修、健康管理指導、就職支援等を行っています。企業に35年勤務した経験をもとに、人との関わり方をお伝えします。誰もがイキイキと輝き、笑顔があふれる社会をめざします。

定員： 40名(先着順)

◆講座プログラム概要

- ・信頼される聴き方
- ・言いたいことが伝わる伝え方
- ・セルフストレスマネジメント

体験的に学べますので、すぐ使えるスキルが身につきます。

◆こんな方におすすめ

人事担当者、うまくいかない上司、部下がいる。人間関係をうまく築きたい、人からよく相談を受ける、コミュニケーションスキルをアップさせたい方。

★ひとつでも、あてはまれば、是非、受講してください。きっと、あなた自身の中で、解決策が見つかるはず。そして、どんな場面でも有効な、行き違いのない人間関係の構築スキルの基本が身につきます。

◆期待できる効果

- ・メンタル不調者を減らすだけでなく、一人ひとりのモチベーションを上げ、生産性もあがり、離職者の軽減にも役立ちます。
- ・信頼される聴き方、伝わる伝え方、ストレスマネジメントが身につく行き違いのないコミュニケーションによる「生きやすい人間関係」を創れます。

南会員 無 料
他協会 2,000円
一般 3,000円

※お手数ですが下記にご記入後FAXにてお申込下さい。南納税協会ホームページからもお申込みいただけます。

◇ メンタルアップマネージャ®初級講座 申込書 ◇

公益社団法人

南納税協会宛 (FAX 06-6762-5015)

年 月 日

※受講票の送付並びに受付完了のご通知は致しません。

○をご記入ください

※ご記入頂いた個人情報、当協会の研修会・セミナーに関する連絡、確認、各種サービスに関するお知らせ等のみ使用させていただきます。

・南会員 ・他協会 ・一般

会社名		氏名	
住所	〒	TEL	
		FAX	